

JAARVERSLAG 2022

STICHTING NABESTAANDENZORG





VOORWOORD



Voor u ligt ons jaarverslag van 2022. Wij geven u graag een kijkje in de ontwikkelingen van de stichting. Evenals in 2021 hebben we ook in 2022 weer een mooie groei doorgemaakt.

Waar we in 2021 moesten anticiperen op de maatregelen en impact rondom corona hebben we in 2022 weer de mogelijkheid gehad om een groei door te maken. De zichtbaarheid van de stichting is toegenomen. Zorg en welzijn organisaties zien steeds meer toegevoegde waarde van ondersteuning na verlies. Immers bij 1 op 3 mensen die matige tot ernstige eenzaamheid ervaart ligt een overlijden ten grondslag. Wanneer mensen na een overlijden een handreiking krijgen waardoor ze in beeld blijven kunnen negatieve effecten tijdig worden gesignaleerd. Het afgelopen jaar hebben we nog meer mensen bewust kunnen maken van deze effecten.

Naast bewustwording hebben we ook het aanbod uitgebreid met de gespreksgroep in Nieuw Vennep, die vanaf het begin zeer goed bezocht is, en zijn we de pilot wandelen na verlies gestart. Wandelen zet mensen letterlijk in beweging. Na een korte vacature voor nieuwe bestuurder/penningmeester is deze functie vervuld en op organisatorisch niveau is een beleidsadviseur aangesteld die zich richt op het meerjarenplan. Kortom een jaar met de nodige ontwikkelingen en groei die in 2023 nog meer effect gaat hebben.

Bestuur Stichting Nabestaandenzorg



Team Stichting Nabestaandenzorg



Vlnr: Jacqueline Schweig, Bertine Hagmeijer, Marianne Vreeken, Jos Vermij, Linda Frank, Carla Koning afwezig Kees de Louw en Marga Haveman

Bestuur

Jacqueline Schweig - Voorzitter
Kees de Louw - Penningmeester (aug. 2022)
Carla Koning - Secretaris

Algemene Coördinatie

Linda Frank

Coördinator Individueel Contact

Bertine Hagmeijer

Gespreksgroepleiders

Jos Vermij
Marianne Vreeken

Beleidsadviseur

Marga Haveman (sep. 2022)

Vertrouwenspersoon

Joke Tiemersma

Vrijwilligers

Naast deze vaste kern van mensen staat een team van betrokken vrijwilligers

Professionals

Wanneer de vraag niet binnen de stichting kan worden beantwoord verwijzen we graag door naar collega's in het werkveld.



FINANCIERING

In de jaarrekening geven we inzicht in de inkomsten en uitgaven van de stichting



Financiën

De **gespreksgroepen**, het **individueel contact** en **Bloemen na Partnerverlies** worden mogelijk gemaakt door subsidies van gemeenten en fondsen. Deelnemers van activiteiten, zoals wandelen na verlies en gespreksgroepen, betalen een vrijwillige bijdrage per keer.

Het **Nabestaandencafé** wordt gedragen door de eigen bijdrage van de deelnemers. Hiervoor ontvangen we geen subsidie.

De stichting draait op de inzet van vrijwilligers. Er zijn geen mensen in dienst. De professionals worden ingehuurd voor de specifieke werkzaamheden. De vrijwilligers ontvangen al naar gelang de afspraken een vrijwilligersvergoeding. Het bestuur is onbezoldigd.

Voor een uitgebreid overzicht van de financiën verwijzen wij naar ons financieel jaaroverzicht 2022.

Bewustwording

Met de verkregen financiën hebben we ook in 2022 nabestaanden kunnen adviseren, ondersteunen en op weg geholpen. Daarnaast hebben we met deze middelen bij kunnen dragen aan het creëren van bewustwording rondom rouw en verlies.

Aanvraag ANBI-status

In het najaar waren alle randvoorwaarden voor het aanvragen van een ANBI-status compleet en is de aanvraag ingediend. Met een ANBI- status is voor donateurs een gift aftrekbaar van de belasting. Daarnaast is het voor de stichting mogelijk om bij meer fondsen een project aanvraag te doen.

In februari 2023 is de status officieel toegekend.

Mogelijk gemaakt door

Wij danken de gemeenten Haarlem en Haarlemmermeer, het SportAkkoord, het Netwerk Kwetsbare Ouderen en de fondsen Ruigrock stichting en RCOAK voor de financiële bijdrage in 2022.



ONTWIKKELINGEN IN HET JAAR 2022

Partner sociale basis gemeente Haarlem

Vanaf 2023 gaat de sociale basis van de gemeente Haarlem over naar de coöperatie Buurts. De stichting ontvangt al een paar jaar een subsidie van de gemeente Haarlem voor de gespreksgroep en het individuele contact.

Vanaf 1 januari 2023 wordt de stichting officieel partner van de coöperatie. Het belang van zorg voor nabestaanden wordt door de coöperatie onderschreven en hiermee ook de noodzaak de samenwerking te bestendigen. In 2022 is veel tijd geïnvesteerd om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen en de gesprekken te voeren.

Ontwikkelingen aanbod - Gespreksgroep Nieuw Vennep

Naarmate het jaar vorderde kwamen er steeds meer aanmeldingen voor de gespreksgroep in Hoofddorp. De wachtlijst liep in augustus op tot zo'n 10 mensen. Een aantal mensen vonden het geen probleem om naar de gespreksgroep van Haarlem te gaan. Deze gespreksgroep zat hierdoor ook regelmatig aan het maximum. We konden ook mensen overdragen aan Humanitas en de gespreksgroep bij Adamas Inloophuis.

Na gesprekken met de gemeente Haarlemmermeer is er in december extra budget beschikbaar gesteld om een 2e gespreksgroep te starten in de Haarlemmermeer. Na de lockdown is in februari de maandelijkse gespreksgroep in Nieuw Vennep gestart. Ook deze groep had doorlopend voldoende aanmeldingen.

Beleidsplan 2023 - 2025

In 2022 is het beleidsplan voor 2023 - 2025 opgesteld. Dat betekent dat in 2023 concreet aan een aantal doelen zal worden gewerkt, zoals het verder versterken van de samenwerking met relevante partners en het vergroten van de naamsbekendheid.

Bloemen na Verlies

Eind 2022 kregen we van het Netwerk Kwetsbare Ouderen en een anonieme gever een bijdrage voor het project Bloemen na Partnerverlies. Hiermee kunnen we ook in 2023 nabestaanden een hart onder de riem steken en hen bijstaan waar nodig. www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Bloemen-na-verlies





NIEUW IN 2022

Wandelen na Verlies

In Haarlem zijn verschillende wandelgroepen en mogelijkheden. Vanuit **Sport Support** was de wens om ook een wandeling voor mensen die te maken hebben met verlies aan te bieden. De voorwaarde was verlies breed (scheiding, pensionering, overlijden, etc.) in te zetten.

Vanaf september 2022 is met een subsidie vanuit het **Sport Akkoord** de groep Wandelen na Verlies gestart. De duur van de pilot is 20 weken en loopt tot februari 2023. Gezien de impact van het thema verlies is bewust gekozen voor begeleiding van een ervaren wandelcoach. In de praktijk bleek als snel dat het verlies van een dierbare de gemene deler is en dat de wekelijkse wandelingen in een behoefte voorzien.

Wanneer de gemene deler het verlies van een dierbare blijft wordt overwogen om Wandelen na Verlies bij de stichting te implementeren.

"Ik zag er best tegen op om deel te gaan nemen aan een soort van rouwgroep, maar had er wel behoefte aan. Wandelen met lotgenoten leek mij een veilige tussenweg. Ben heel blij dat ik de stap heb genomen! Bij het wandelen ben ik letterlijk weer in beweging gezet"

www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Hulp-en-advies/Wandelen-na-Verlies





Herdenkingsavonden begraafplaatsen Haarlem

In opdracht van de gemeente Haarlem



Begraafplaats Akendam
Begraafpark Kleverlaan

'In een ogenblik van stilte
bij een groot verdriet
is het fijn dat men er is
en hoeven woorden niet.

In een ogenblik van stilte
vooral na zo'n groot gemis
zegt aanwezigheid voldoende
voel je echt wat samenzijn is'.

Na twee jaar weer een samen herdenken

Twee jaar was het niet mogelijk om samen te herdenken. De opkomst maar met name de reacties gaven de behoefte aan deze momenten duidelijk weer.

Stilstaan bij het overlijden en het gemis. Het noemen van de namen en het samenzijn biedt voor velen troost. Tijdens de herdenkingsavonden was er muziek en waren er belevingsplekken waar mensen de naam van de overledene konden opschrijven en hun gevoel kwijt konden.

In een week tijd hebben we op de begraafplaatsen ca. 1400 mensen een plek kunnen bieden om samen stil te staan bij het gemis van de ander.

De stichting organiseert sinds 2015 in opdracht van de gemeente Haarlem deze herdenkingsmomenten.



Bestuursleden helpen bij de koffie en de thee



OP EEN MAAND NA 50 JAAR GETROUWD

MIJN FEESTJURK HING AL KLAAR

Dat Kees ongeneeslijk ziek was wisten we, maar dit was totaal onverwacht. Afgelopen zomer hoorden we dat Kees rekening moest houden met nog één á anderhalf jaar. De eerste weken waren we vooral heel verdrietig, maar zijn we, samen met de kinderen, gaan doen wat we nog graag wilden. Het was een hele intense tijd die ik niet had willen missen!

In de periode die volgde konden we nog dingen samendoen, maar er was natuurlijk ook veel verdriet en soms ook paniek. Hoe moest ik straks verder zonder Kees? Op één van die momenten kwam toevallig Tineke van de thuiszorg langs om de wond op Kees zijn buik te verzorgen. Ze zag mijn paniek en nam alle tijd om naar mij te luisteren. Via haar hoorde ik voor het eerst van de Stichting Nabestaandenzorg. Dat gaf mij een beetje rust, dat er eventueel hulp was. Maar ik was er niet aan toe om verder over na te denken en het verdween ook weer naar de achtergrond.

Toch plotseling overleed Kees in zijn slaap. Ik kon niks meer voor hem doen, hij lag stil naast mij. Precies een maand voor ons 50-jarig huwelijk! We hadden een feest gepland in de hoop dat we die mijlpaal nog samen zouden mogen beleven.

Een paar weken na de uitvaart kwam Tineke nog een keer langs. Ondanks alle aandacht voelde ik mij alleen in het nu zo stille huis. Tineke noemde weer de Stichting Nabestaandenzorg, maar ik vond het moeilijk om zelf te gaan bellen en hulp te vragen. Tineke vroeg toen of ze mijn gegevens aan de Stichting door mocht geven. Dan zou ik een boekje krijgen en gebeld worden door een vrijwilliger. Met de vrijwilliger kon ik dan bespreken waar ik behoefte aan had.



Bij Ellen kon ik aangeven hoe ik mij voelde en waar ik behoefte aan had

Heel toevallig kwam het boekje op de dag dat ik 50 jaar getrouwd zou zijn. Het was extra verdrietig die dag en ik wilde niemand zien. Bij het boekje zat een kaartje met een gedicht. Een klein gebaar maar het was voor mij net dat duwtje om ook iets verder vooruit te kijken. Toen een paar dagen later Ellen, de vrijwilliger, belde, was ik dan ook blij dat ik mijn verhaal kon doen!

Ellen is een aantal keren bij mij thuis geweest en na verloop van tijd ben ik naar het Nabestaandencafé gegaan. Daar ontmoette ik andere mensen in dezelfde situatie. Mensen die het verdriet herkennen en met wie je daarover kunt spreken. Of juist niet erover praten omdat de ander weet dat je het verdriet altijd bij je hebt! Door onze verhalen te delen kreeg ik weer vertrouwen in de toekomst en heb ik nu het gevoel weer op eigen benen verder te kunnen!

Rita



STICHTING NABESTAANDENZORG

2022 IN CIJFERS

Ondersteuning en lotgenotencontact

Activiteit	Doel	Frequentie	Bereik 2021	Bereik 2022	Bijzonderheden
Nabestaandencafé - Haarlem	Informeel ontmoetingsplek	1x per maand	19	32	In januari 2022 is er telefonisch contact onderhouden ivm lockdown
Gespreksgroep 'Verder na Verlies' - Hoofddorp	Doorlopende gespreksgroep (8 deelnemers per keer)	1x per maand	15	20	
Gespreksgroep 'Verder na Verlies' - Nieuw Vennep (start 2022)	Doorlopende gespreksgroep (8 deelnemers per keer)	1x per maand	0	16	
Gespreksgroep 'Verder na Verlies' - Haarlem	Doorlopende gespreksgroep (8 deelnemers per keer)	1x per maand	18	22	
Individueel contact na partnerverlies - Haarlem	Individuele gesprekken met vrijwilligers	Op aanvraag	19	38	
Bloemen na partnerverlies	Een bos bloemen als steun in de rug na verlies van partner/warme overdracht	Op aanvraag	56	61	
Eenmalig contact	Praktische vraag/doorverwijzing etc.	Op aanvraag	11	24	
Troosttas	Weer meedoen. Ondersteuning bij het versterken van het sociale netwerk.	Op aanvraag	17	26	In samenwerking met Buurts Haarlem
Wandelen na Verlies (Start september 2022)	Doorlopende wandelgroep	1x per week	0	14	
Totaal aantal nabestaanden gesproken, ontvangen, ondersteund of doorverwezen			155	253	



Herdenken

Activiteit	Doel	Frequentie	Bereik 2022	Bijzonderheden
Herdenkingsavond begraafplaats Akendam	Samen herdenken	1x per jaar	310	In opdracht van de gemeente Haarlem in samenwerking met Dela
Herdenkingsavond Kleverlaan begraafplaats	Samen herdenken	1x per jaar	950	In opdracht van de gemeente Haarlem
Allerzielen viering St. Jozef begraafplaats	Samen herdenken	1x per jaar	75	Ondersteunend bij organisatie
Wereldlichtjesdag (2e zondag in december)	Wereldwijd worden alle overleden kinderen herdacht.	1x per jaar	28	In samenwerking met OOK en stichting Questio





STICHTING NABESTAANDENZORG

PR EN COMMUNICATIE

Eigen communicatie

Uiting/ aanwezigheid	Aantal lezers/bezoekers	Opmerking
Website	5270 unieke bezoekers (3264 in 2021)	Piek ligt bij de nieuwsbrief momenten
Nieuwsbrief (maandelijks)	1402 abonnees (1311 in 2021) Nabestaanden, professionals, geïnteresseerden uit regio	Gemiddeld geopend 29% (15% tot 26,5% succesvol/ 17,92% gemiddeld) Gemiddelde clicks 1,9% (1,2% tot 5% is goed)
Facebook	658 volgers (508 in 2021)	Nabestaanden en professionals
Linkedin	186 volgers (gestart in 2022)	Professionals
Instagram	Eind 2022 opgestart	Nabestaanden en professionals
Flyers	Op verschillende plekken zoals huisartsen, wijkcentra, thuiszorg, uitvaartzorg, hospices etc.	
Werkgroepen en netwerken	Coalitie Haarlem Ontmoet, Regiegroep palliatieve zorg, Netwerk kwetsbare ouderen, Platform eenzaamheid Heemstede, Netwerk eenzaamheid Haarlemmermeer	
Netwerk contacten	Individuele afspraken, deelname (netwerk) bijeenkomsten	

Communicatie met/bij partners

Uiting	Opmerking
Brochure Hospice Bardo	Partnerorganisaties zijn opgenomen in de nieuwe brochure van Hospice Bardo
Nieuwsbrief Seniorenclub	Maandelijks
Service Paspoort	www.servicepaspoort.nl/nabestaanden
Diverse sociale kaart sites	Van gemeentes in de regio, organisaties zorg en welzijn en uitvaartzorg
Interviews en blogs	Regiowijzer palliatieve zorg - Het medicijn kan lotgenotencontact zijn KBO Velsen Nestor - KBO landelijke Alzheimer krant - Regio Kennemerland Wijkkrant Zorgbalans Jaarverslag Instituut GAK

SAMENWERKINGSPARTNERS



STICHTING NABESTAANDENZORG

Contactgegevens

Voor meer informatie of
aanmeldingen kunt u contact
opnemen via 06 - 11 164 769

www.stichting-nabestaandenzorg.nl
Info@stichting-nabestaandenzorg.nl

Bezoekersadres
Vergierdeweg 458
2026 BJ Haarlem

Nabestaanden worden we allemaal!

Draagt u het werk van de stichting een warm hart toe?
Een donatie is van harte welkom!



U kunt ook een gift overmaken op:
NI53 INGB 0009591493 t.n.v. Stichting Nabestaandenzorg

